

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим советом

Протокол № 4

от «25» марта 2024 г.



УТВЕРЖДАЮ

Врио директора МАОУ Зареченская

СОШ №2

Т.А. Лобода

Приказ №93-о от «26» марта 2024 г.

Положение

о режиме занятий обучающихся

Муниципального автономного общеобразовательного учреждения Зареченская средняя общеобразовательная школа №2

1. Общие положения

- 1.1.** Настоящее положение о режиме занятий обучающихся муниципального автономного общеобразовательного учреждения Зареченская средняя общеобразовательная школа №2 (далее – МАОУ Зареченская СОШ №2, школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утверждёнными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28; СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека фактора среды обитания, утверждёнными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 №2, Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утверждённым приказом Минпросвещения от 22.03.2021 № 115, Уставом МАОУ Зареченская СОШ №2.
- 1.2.** Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утверждённым расписанием занятий.
- 1.3.** Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.
- 1.4.** Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательного процесса.
- 1.5.** Положение разработано с учетом мнения участников образовательного процесса.
- 1.6.** Настоящее Положение принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к положению принимаются в составе новой редакции Положения по согласованию с участниками образовательного процесса и утверждается приказом директора Школы. После принятия новой редакции Положения, предыдущая редакция утрачивает силу.

2. Учебный год

- 2.1. Образовательный процесс в Школе осуществляется на основе учебного плана, календарного учебного графика и регламентируется расписанием занятий, разрабатываемых Школой самостоятельно и утверждаемых ежегодно Педагогическим советом Школы и приказом директора Школы.
- 2.2. Учебный год начинается 1 сентября. Если 1 сентября приходится выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.
- 2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровня начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель во 2-11, без учёта государственной итоговой аттестации в 9-х и 11-х классах, в 1-х классах 33 недели.
- 2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти и полугодия. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий - 2.
- 2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.
- 2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительности учебного года, четвертей (полугодий), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.
- 2.7. При организации образовательной деятельности учитываются особенности психофизического развития, индивидуальные возможности состояния здоровья обучающихся с ОВЗ.

3. Режим занятий

- 3.1. Для обучающихся 1 - 9-х классов устанавливается пятидневная учебная неделя, для 10-11 классов шестидневная учебная неделя.
- 3.2. Учебные занятия в школе организованы в две смены.
- 3.3. Начало занятий: согласно утвержденному расписанию занятий: 1-й смены в 08 часов 30 минут, 2-й смены в 14 часов 15 минут. Обучающиеся должны приходить в Школу не позднее, чем за 10 минут до начала занятий. Опоздание на уроки недопустимо.
- Окончание занятий: согласно расписанию, не позднее 19 часов 00 минут.
- 3.4. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока в день по 40 минут каждый.
- 3.5. Учебные занятия для обучающихся с ОВЗ организуются в первую смену. Продолжительность учебной недели для детей ОВЗ составляет пять дней. Продолжительность учебной нагрузки на уроке не должна превышать 40 минут, за исключением первого класса. Обучение в первом (первом дополнительном) классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4

урока в день по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока в день по 40 минут каждый.

2.8. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не более 2-х перемен, продолжительностью не менее 20 минут.

2.9. Расписание звонков:

1 смена (понедельник-пятница)			2 смена (понедельник-пятница)		
	Время урока	Перемена		Время урока	Перемена
1 урок	08:30-09:15	09:15-09:25	1 урок	14:15-15:00	15:00-15:10
2 урок	09:25-10:10	10:10-10:25	2 урок	15:10-15:55	15:55-16:10
3 урок	10:25-11:10	11:10-11:30	3 урок	16:10-16:55	16:55-17:05
4 урок	11:30-12:15	12:15-12:35	4 урок	17:05-17:50	17:50-18:00
5 урок	12:35-13:20	13:20-13:30	5 урок	18:00-18:45	
6 урок	13:30-14:15	14:15-14:25			
7 урок	14:25-15:10				
1 смена (суббота)					
	Время урока	Перемена			
1 урок	08:30-09:15	09:15-09:25			
2 урок	09:25-10:10	10:10-10:30			
3 урок	10:30-11:15	11:15-11:25			
4 урок	11:25-12:10	12:10-12:20			
5 урок	12:20-13:05	13:05-13:15			
6 урок	13:15-14:00				

2.10. Организация горячего питания осуществляется в школьной столовой в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации питания обучающихся. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным на каждый учебный период директором школы.

2.11. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов – не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры,
- для обучающихся 2- 4 классов – не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры,
- для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков,
- для обучающихся 7-9 классов – не более 7 уроков.

Максимальная допустимая недельная нагрузка составляет: в 1 классе – 21 час, во 2-4 классах – 23 часа, в 5 классе – 29 часов, в 6 классе – 30 часов, в 7 классе – 32 часов, в 8-9 классах – 33 часа.

4. Особенности организации образовательного процесса

- 4.1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) по иностранному языку, технологии, информатике.
- 4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или четверг.
- 4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение динамических пауз во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО). При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.
- 4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в спортивном зале. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70 процентов.
- 4.5. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы для обучающихся 1-4-х классов, 70-90 процентов - для обучающихся 5-11-х классов.
- 4.6. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2–3-х классах – не более 1,5 часов; в 4–5-х классах – не более 2 часов; в 6–8-х классах – не более 2,5 часов; в 9–11-х классах – не более 3,5 часов. Домашние задания в 1-м классе не задаются, могут носить только рекомендательный характер.
- 4.7. Для обучающихся 1-х классов наиболее сложные предметы проводятся на 2-м уроке; 2-4 классов-2-3-м уроках; для обучающихся 5-11 – х классов на 2-4-м уроках.
- 4.8. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.
- 4.9. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

5. Особенности организации образовательного процесса при электронном и дистанционном формате

- 5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.
- 5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.
- 5.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.
- 5.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

6. Режим внеурочной деятельности и кружков дополнительного образования

- 6.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы занятий внеурочной деятельности, секций и кружков дополнительного образования, детских общественных объединений, утвержденных директором Школы.
- 6.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с планом работы школы на учебный год. Выход за пределы Школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора Школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий возлагается на педагогического работника, назначенного для сопровождения приказом директора Школы.
- 6.3. Занятия внеурочной деятельности, кружки дополнительного образования, спортивные секции начинаются не ранее, чем через 45 минут после окончания уроков.
- 6.4. Внеурочные занятия, занятия дополнительного образования, спортивные секции не могут длиться более 45 минут.

7. Режим каникулярного времени

- 7.1. Продолжительность каникул в течении учебного года составляет не менее 30 календарных дней.
- 7.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.
- 7.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течении года дополнительные недельные каникулы.

8. Изменение режима занятий обучающихся

- 8.1. Изменения в режиме занятий обучающихся Школы утверждаются приказом директора Школы в соответствии с действующими требованиями в случаях: объявления карантина, приостановлением учебного процесса, в связи с понижением температуры наружного воздуха, возникновения ЧС и аварийных ситуаций.